



Cultiver l'espoir

La cour des résidents chez Actionmarguerite Saint-Boniface est un élément important afin de créer un chez soi confortable.

Vu que cet espace bien-aimé entame sa 40e saison, il a besoin d'amour et d'attention. Nous avons besoin de votre aide pour créer un espace extérieur accueillant qui nourrira le corps, l'esprit et l'âme, éveillera les sens et créera des liens entre notre humanité et la nature, contribuant ainsi au bien-être de notre communauté.

La nature est une ressource thérapeutique puissante. Les recherches sont claires; le temps passé en nature améliore la santé physique et mentale, le bien-être et la qualité de vie quotidienne à bien des égards. Actionmarguerite s'engage à la création de milieux de vie où il fait bon vivre, nous avons travaillé avec les résidents, les familles, le personnel et les bénévoles pour développer une vision renouvelée de cet espace commun pour les 299 personnes qui vivent chez Actionmarguerite, ainsi que leurs proches et les aidants.

La nouvelle cour sera remplie de sentiers bordés de fleurs, d'herbes hautes, de bancs et de balançoires. Les sentiers mènent à des coins ensoleillés ou ombragés, certains tranquilles, d'autres plus mouvementés, où les oiseaux se baignent à la fontaine ou bien se régalent avec les écureuils aux mangeoires suspendues aux branches d'arbres et où abeilles et papillons voltigent de fleurs en fleurs. On y trouvera aussi des endroits pour jouir de piqueniques, de concerts, d'arts et profiter d'activités de loisirs. En soirée, les lumières du sentier créent une belle ambiance pour profiter des longues nuits d'été et des fraîches soirées d'automne.



cultivons l'espoir

créer un refuge en plein air où il fait bon vivre

Nos liens avec la nature peuvent contribuer à réduire les sentiments de solitude, d'isolement et d'anxiété, et avoir des effets bénéfiques importants sur la santé, notamment en améliorant le sommeil, l'humeur, l'attention et la concentration, l'appétit, la mémoire, la communication, l'endurance, la stabilité et la gestion de la douleur.

Là où il fait bon vivre

Tout au long de l'année nous pourrons faire l'expérience de la nature dans cette cour. Ici, la vie à tous ses stages peut s'épanouir. Imaginez avec nous les façons dont ce projet de longue haleine, rendra la vie agréable :

- La communion avec les oiseaux, les papillons, les fleurs et les autres éléments de la nature offrant un baume pour l'esprit et une source de bonheur, de paix, de gratitude et de satisfaction.
- Le pouvoir curatif de l'air frais et le sentiment de bien-être et de vitalité dans les activités et la relaxation.
- Activation de tous les sens et le sentiment d'être présent et connecté au monde naturel.
- Une destination qui suscite l'anticipation et l'espoir, alimentés par le changement des saisons, la nouvelle croissance, et les maintes possibilités d'exploration.
- La variété et le choix pour promouvoir un sentiment d'indépendance et de liberté accrues.
- Un sanctuaire dans un espace sacré et curatif loin des affaires de la vie quotidienne, offrant les dons du calme, des souvenirs, de la réflexion et de la méditation.



Éléments uniques

Sentiers pleinement accessibles

Structures d'ombrage en bois pour les concerts et les activités

Alcôves offrant des espaces tranquilles

Pelouse ouverte pour les célébrations et les cérémonies

Bancs, chaises et tables de pique-nique

Foyer

Niches d'oiseaux et mangeoires

Parterres de jardin surélevés

Fontaine

L'entraide, compte pour beaucoup

Inspiré par l'héritage de 250 ans de Sainte Marguerite d'Youville, nous vivons notre mission de service et de compassion qui accorde une importance primordiale à la qualité de vie et à l'autonomie personnelle. Nous créons des milieux de vie accueillants où une culture de respect et de dignité est valorisée. Nous nous engageons à créer les conditions nécessaires pour que les personnes qui vivent chez Actionmarguerite et pour celles qui y travaillent et y font du bénévolat puissent mener une vie significative et épanouissante.



SCANNER POUR
CONTRIBUER



www.actionmarguerite.ca/fr/dons/faites-un-don

Les dons de 15 \$ ou plus donnent droit à un reçu fiscal. Pour plus d'informations, appelez Ginette Castro 204-233-3692, poste 643.

Semer de l'espoir

Votre don cultivera l'espoir aujourd'hui et pour des générations à venir. Soutenez ce projet en faisant un don aujourd'hui !